

Saison : 2010/2011

Karaté

Goshin Jutsu (Self Défense)
Tonfa

Les Cours à St Germain sur Morin

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Lundi	18h00 à 18h55	Poussins Pupilles	Jean Pierre
	19h00 à 20h20	Benjamins Minimes/Cadets	Jean Pierre
	20h35 à 22h15	Ados. Adultes	Jean Pierre
Mercredi	15h15 à 16h10	Mini-Poussins	Jocelyne
	16h15 à 17h15	Poussins Pupilles	Jocelyne
	17h30 à 18h45	Pupilles (gradés) Benjamins	Jean Pierre
	19h00 à 20h20	Minimes Cadets	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Ados. Adultes	Jean Pierre
Vendredi	18h00 à 18h55	Mini-Poussins Poussins/Pupilles	Jean Pierre
	19h00 à 20h20	Benjamins Minimes/Cadets	Jean Pierre
Samedi	14h30 à 17h00	Compétiteurs * (sur sélection)	Jean Pierre

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo - Complexe Sportif - Route de Montguillon.

* à Nanteuil lès Meaux (à St Germain sur Morin pendant les congés scolaires).

Ils sont interrompus à St Germain sur Morin pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.

Alliance ASK

Chanteloup en Brie
Quincy Voisins
Nanteuil lès Meaux
St Germain sur Morin

Tradition
Compétition

Baby Karaté
Enfants
Ados.
Adultes
Seniors

Masculin
Féminin

Bien Etre
Self Défense



06 - 63 - 79 - 11 - 34

Jean Pierre GAVOILLE

jipeg@orange.fr

01 - 60 - 24 - 33 - 37

coachask@hotmail.com

Les Cours à Quincy Voisins

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Mardi	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes	Anthony
	20h30 à 22h15	Ados Adultes	Anthony
Mercredi	13h15 à 14h15	MP ** Poussins Pupilles	Jean Pierre
Vendredi	18h00 à 19h00	MP * Poussins Pupilles	Jocelyne
	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes	Jocelyne
	20h30 à 22h15	Ados Adultes	Jean Pierre
Samedi	14h30 à 17h00	Compétiteurs ** (sur sélection)	Jean Pierre
Dimanche	10h00 à 12h00	Cours Gradés (sur sélection)	Jean Pierre

* MP (Mini-Poussins) 2005 uniquement.

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo (salle sportive) - Rue de Mareuil.

** à Nanteuil lès Meaux (à St Germain pendant les congés scolaires).

Ils sont interrompus à Quincy Voisins pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.

Les Cours à Nanteuil lès Meaux

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Mardi	18h15 à 19h10	MP & Poussins Pupilles	Jean Pierre
	19h15 à 20h25	Pup. (Gradés) Benj. Minimes	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Compétiteurs Prépa CN	Jean Pierre
Jeudi	17h15 à 18h10	MP & Poussins (2004/2005)	Jocelyne ou Jean Pierre
	18h15 à 19h10	Poussins Pupilles	Jocelyne ou Jean Pierre
	19h15 à 20h25	Pup. (Gradés) Benj. Minimes	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Juniors Séniors	Jean Pierre
Samedi	10h00 à 11h30	Ados Adultes	Régis ou Anthony
	14h30 à 17h00	Compétiteurs * (sur sélection)	Jean Pierre

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo du Gymnase des Closeaux (Gymnase du collège).

* à St Germain pendant les congés scolaires.

Ils sont interrompus à Nanteuil lès Meaux pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.

Les Cours à Chanteloup en Brie

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Catégories</i>	<i>Enseignants</i>
Mercredi	16h30 à 17h30	Pour tous	Christian ou J - Pierre
	17h30 à 18h30	Gradés *	Christian ou J - Pierre
Vendredi	18h00 à 19h00	Pour tous	Christian
	19h00 à 20h25	Gradés *	Christian

* En accord avec Jean Pierre ou Christian.

Cours pendant les Vacances

Les Cours pendant les Vacances (Cours Ados/Adultes) :
(Sauf Noël, Juillet et Août)

Mercredi à St Germain sur Morin à 20h30
Vendredi à Quincy Voisins à 20h30

Catégories d'âges

Mini-Poussins (MP) 2005	Poussins 2003/2004	Pupilles 2001/2002
Benjamins 1999/2000	Minimes 1997/1998	Cadets 1995/1996
Juniors 1993/1994	Seniors 1992 et avant	