

Saison : 2009/2010

Karaté

Goshin Jutsu (Self Défense)
Tonfa

Les Cours à St Germain sur Morin

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Lundi	18h00 à 19h00	Poussins Pupilles	Jean Pierre
	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes Cadets	Jean Pierre
	20h35 à 22h15	Ados. Adultes	Jean Pierre
Mercredi	15h15 à 16h05	Baby Karaté (Mini-Poussins)	Jocelyne
	16h15 à 17h15	Poussins Pupilles	Jocelyne
	17h30 à 18h45	Pupilles (Gradés)	Jocelyne
	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes Cadets	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Ados. Adultes	Jean Pierre
Vendredi	18h00 à 19h00	Pupilles (Gradés)	Jean Pierre
	19h00 à 20h30	Benjamins Minimes Cadets	Jean Pierre
Samedi *	14h30 à 17h00	Compétiteurs (sur sélection)	Jean Pierre

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo - Complexe Sportif - Route de Montguillon.

* Pendant les vacances

Ils sont interrompus à St Germain sur Morin pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.

Alliance ASK

Chanteloup en Brie
Quincy Voisins
Nanteuil lès Meaux
St Germain sur Morin

Tradition
Compétition

Baby Karaté
Enfants
Ados.
Adultes
Seniors

Masculin
Féminin

Bien Etre
Self Défense



06 - 63 - 79 - 11 - 34

Jean Pierre GAVOILLE

jipeg@orange.fr

01 - 60 - 24 - 33 - 37

coachask@hotmail.com

Les Cours à Quincy Voisins

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Mardi	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes	Eric
	20h30 à 22h15	Ados ** Adultes	Eric
Mercredi	13h15 à 14h15	MP *** Poussins Pupilles	Jean Pierre
Vendredi	18h00 à 19h00	MP ** Poussins Pupilles	Eric
	19h00 à 20h15	Benjamins Minimes	Eric
	20h30 à 22h15	Ados ** Adultes	Eric
Dimanche*	10h00 à 12h00	Cours Gradés (sur sélection)	Jean Pierre

* Préparation des compétitions

** Ados : à partir de 1992. ** MP (Mini-Poussins) 2004 uniquement.

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo (salle sportive) - Rue de Mareuil.

Ils sont interrompus à Quincy Voisins pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.

Cours pendant les Vacances

Les Cours pendant les Vacances (Cours Ados/Adultes) :
(Sauf Noël, Juillet et Août)

Mercredi à St Germain sur Morin à 20h30

Vendredi à Quincy Voisins à 20h30

Les Cours à Nanteuil lès Meaux

Jours	Horaires	Catégories	Enseignants
Mardi	18h15 à 19h10	MP & Poussins Pupilles	Jean Pierre
	19h15 à 20h25	Pup. (Gradés) Benj. Minimes	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Compétiteurs Prépa CN	Jean Pierre
Jeudi	17h15 à 18h10	MP & Poussins (2003/2004)	Jocelyne ou Jean Pierre
	18h15 à 19h10	Poussins Pupilles	Jocelyne ou Jean Pierre
	19h15 à 20h25	Pup. (Gradés) Benj. Minimes	Jean Pierre
	20h30 à 22h15	Ados. Adultes	Jean Pierre
Samedi	10h00 à 11h30	Ados. Adultes	Régis ou David
	14h30 à 17h00	Compétiteurs (sur sélection)	Jean Pierre

Lieux et Formalités

Les Cours ont lieu :

au Dojo du Gymnase des Closeaux (Gymnase du collège) .

Ils sont interrompus à Nanteuil lès Meaux pendant :

les congés scolaires, les jours fériés, et pour certaines manifestations exceptionnelles.